

PREVENCIÓN DEL DOPAJE EN CANOTAJE

GERENCIA TÉCNICA DE LA FDN DE CANOTAJE



¿Tu sabes que significa Doping?

¿Conoces la Lista de Sustancias Prohibidas?

¿Sabes cuáles son las reglas Antidoping?

¿Sabes como se descubre a los deportistas que se Dopan?

¿Conoces las consecuencias de doparse?

¿Cómo puedo prevenir el Doping?



Entrenamiento:

- Sacrificio.
- Superación de la Adversidad.
- Disciplina.

Capacidades Físicas



Doping/Dopaje :Utilización de un metodo o sustancia prohibida para incrementar artificialmente el Rendimiento / Cometer una de las 11 infracciones indicadas en elCodigo Mundial Antidopaje.



¿TU sabes que significa Dopaje?

¿Conoces la Lista de Sustancias Prohibidas?

¿Sabes cuáles son las reglas Antidoping?

¿Sabes como se descubre a los deportistas que se Dopan?

¿Conoces las consecuencias de doparse?

¿Cómo puedo prevenir el Dopaje?





La Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos

- Actualización se Publica en septiembre de cada año.

SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN TODO MOMENTO:

S1 Agentes Anabolizantes

S2 Hormonas Peptídicas, Factores de Crecimiento, Sustancias afines y Miméticos.

S3 Agonistas Beta-2.

S4 Moduladores Hormonales y Metabólicos

S5 Diuréticos y Agentes Enmascarantes.

SUSTANCIAS PROHIBIDAS ENCOMPETENCIA:

S6 Estimulantes.

S7 Narcóticos.

S8 Canabinoides.

S9 Glucocorticoides.

MÉTODOS PROHIBIDOS EN TODO MOMENTO:

M1 Manipulación de Sangre y Componentes Sanguíneos.



M2 Manipulación Química y Física.



M3 Dopaje Genético.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE CANOTAJE

Que Ocorre si me enfermo?

¿Los Suplementos Alimenticios estan Prohibidos Tambien?

1º Se debe visitar al doctor. e informa que es deportista.

2º mostrar la Lista de Sustancias Prohibidas para que lo tenga presente al momento de recetar.

3º En caso de ser necesario un medicamento o tratamiento prohibido, debe pedir una AUT



ICF

CNCD



¿TU sabes que significa Dopaje?

¿Conoces la Lista de Sustancias Prohibidas?

¿Sabes cuáles son las reglas Antidoping?

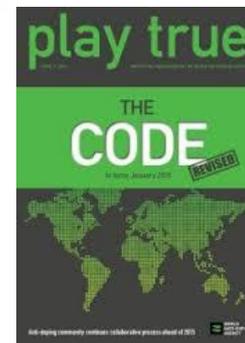
¿Sabes como se descubre a los deportistas que se Dopan?

¿Conoces las consecuencias de doparse?

¿Cómo puedo prevenir el Dopaje?



El Código Mundial Antidopaje y
Las Reglas del Juego.



1. Presencia de Sustancia Prohibida en Muestra.
2. Uso o Intento de Uso de Método o Sustancia Prohibida.
3. Evitar, Rechazar o Eludir un Control Antidopaje.
4. Incumplimiento de Paradero para deportista de un grupo de control.
5. Manipulación o Intento de cualquier parte del proceso de Control de Dopaje.
6. Posesión de sustancias o métodos prohibidos,
7. Trafico o Intento de Trafico.
8. Administración o intento de administración
9. Complicidad (asistir, alentar, incitar, conspirar, encubrir, etc.)
10. Asociación Prohibida.
11. Disuasión.



¿TU Sabes que significa Dopaje?

¿Conoces la Lista de Sustancias Prohibidas?

¿Sabes cumplir con las reglas Antidoping?

¿Sabes como se descubre a los deportistas que se Dopan?

¿Conoces las consecuencias de doparse?

¿Cómo puedo prevenir el Dopaje?



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE CANOTAJE

- EN COMPETICIÓN
- FUERA DE COMPETENCIA.

- ORINA
- SANGRE
- PASAPORTE BIOLÓGICO

Tener un acompañante (Obligación para menores de edad)

Hacer preguntas sobre el proceso (en la estación)

Solicitar tiempo adicional para reportarse a la estación de control

Tener la oportunidad de hidratarse

Solicitar modificaciones (debido a discapacidad)

DEJAR LOS COMENTARIOS SOBRE IRREGULARIDADES

SELECCIONAR EL MATERIAL QUE UTILIZARA

Permanecer a la vista / acompañado del chaperón en todo momento

Suministrar una identificación con foto ,si no, la identificación de una tercera persona es posible

Reportarse inmediatamente a la estación de control

Recolectar la primera muestra posterior a la notificación



Etapas del Control:

1. SELECCIÓN DEL DEPORTISTA EN O FUERA DE COMPETENCIA.
2. NOTIFICACIÓN.
3. RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA ORINA (90 ML) O SANGRE.
4. SELECCIÓN DEL KIT.
5. LLENADO Y CERRADO DE FRASCOS.
6. MEDICIÓN DE DENSIDAD (CALIDAD DE LA MUESTRA).
7. LLENADO DEL FORMULARIO.
8. REVISIÓN DE FORMULARIO.



ENTREGA DE RESULTADOS. (FI, WADA, ONAD, LABORATORIO)

GESTIÓN DE RESULTADOS. (FI, OGE, ONAD)



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE CANOTAJE

¿TU sabes que significa Dopaje?

¿Conoces la Lista de Sustancias Prohibidas?

¿Sabes cumplir con las reglas Antidoping?

¿Sabes cómo se descubre a los deportistas que se Dopan?

¿Conoces las consecuencias de doparse?

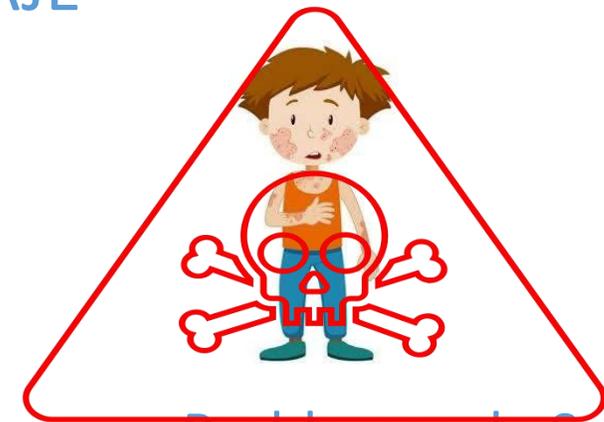
¿Cómo puedo prevenir el Dopaje?



CONSECUENCIAS DEL USO DE DOPAJE



Castigo de hasta 4 años o incluso de por vida.



Problemas de Salud. e incluso la Muerte.



Juicio social y aislamiento deportivo.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE CANOTAJE

¿Tú sabes que significa Dopaje?

¿Conoces la Lista de Sustancias Prohibidas?

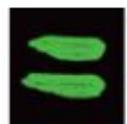
¿Sabes cuáles son las reglas Antidoping?

¿Sabes cómo se descubre a los deportistas que se Dopan?

¿Conoces las consecuencias de doparse?

¿Cómo puedo prevenir el Dopaje?





BIENVENIDO/A A

ADeL

La plataforma de formación en línea contra el dopaje (ADeL) ofrece acceso a todos los temas relacionados con el deporte limpio y con la lucha contra el dopaje. Ofrece cursos para atletas, entrenadores, médicos, administradores y todas las personas interesadas en aprender más sobre la lucha contra el dopaje y la protección de los valores del deporte limpio.

[Iniciar sesión](#)[Registrarse](#)

[Olvidó su contraseña](#)
[¿Necesita ayuda?](#)



¿Tú sabes que significa Doping?

¿Conoces la Lista de Sustancias Prohibidas?

¿Cubres tu flecha con las reglas Antidoping?

¿Sabes cómo se descubre a los deportistas que se Dopan?

¿Conoces las consecuencias de doparse?

¿Cómo puede prevenir el Doping?



¡Ahora que hemos aprendido como prevenir el Doping, a seguir remando Limpios!

